

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «ОЦ Каменный город»

/Ю.П. Овсянникова/

«25» июня 2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации

**«Учитель основ безопасности и защиты Родины (ОБЗР) в общеобразовательных
организациях, организациях СПО. Преподаватель-организатор ОБЗР»**

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Всего часов	Всего часов		Форма контроля
			Лекции	Самост. работа	
1	Нормативно-правовые и организационные основы преподавания ОБЗР	70	38	32	Тестирование
1.1	Государственная политика в сфере образования и нормативно-правовые основы преподавания ОБЗР	16	8	8	
1.2	ФГОС ООО и СОО, ФОП ООО и СОО: требования к результатам, содержанию и условиям реализации образовательных программ	18	10	8	
1.3	Федеральная рабочая программа по ОБЗР: структура, содержание, планируемые результаты и тематическое планирование	14	8	6	
1.4	Профессиональный стандарт педагога. Профессиональная деятельность учителя и преподавателя-организатора ОБЗР	12	6	6	
1.5	Локальные нормативные акты и документационное обеспечение деятельности преподавателя ОБЗР	10	6	4	

2	Психолого-педагогические основы обучения и развития обучающихся	70	38	32	Практическая работа
2.1	Возрастная психология. Психологические особенности подросткового и юношеского возраста	16	8	8	
2.2	Психология учебной деятельности. Познавательные процессы и формирование универсальных учебных действий	14	8	6	
2.3	Мотивация учебной деятельности и формирование интереса к изучению вопросов безопасности и защиты Родины	14	8	6	
2.4	Психология индивидуальных различий и особенности организации учебной деятельности обучающихся	14	8	6	
2.5	Педагогическое общение, профилактика конфликтов и конструктивное взаимодействие участников образовательных отношений	12	6	6	
3	Современная педагогика и образовательные технологии в преподавании ОБЗР	80	42	38	Тестирование
3.1	Общая педагогика: теория обучения, воспитания и развития личности	18	10	8	
3.2	Современный урок ОБЗР: цели, содержание, структура и планируемые результаты	16	8	8	
3.3	Системно-деятельностный и компетентностный подходы в обучении ОБЗР	14	8	6	
3.4	Современные образовательные технологии: проблемное, модульное и смешанное обучение	14	8	6	
3.5	Технологии развития функциональной грамотности, критического мышления и самостоятельности обучающихся	10	4	6	

3.6	Педагогическая этика и профессиональная коммуникация преподавателя ОБЗР	8	4	4	
4	Здоровьесбережение, безопасность и организация образовательной среды	60	30	30	Тестирование
4.1	Возрастная физиология и гигиенические требования к организации образовательного процесса	12	6	6	
4.2	Охрана труда и безопасность образовательной среды при проведении занятий по ОБЗР	14	8	6	
4.3	Требования безопасности при проведении практических занятий, тренировок и учебных сборов	12	6	6	
4.4	Пожарная безопасность и организация безопасной образовательной среды	12	6	6	
4.5	Профилактика травматизма и переутомления, сохранение работоспособности обучающихся	10	4	6	
5	Теоретические основы безопасности и защиты Родины	120	60	60	Тестирование
5.1	Безопасное и устойчивое развитие личности, общества и государства	18	10	8	
5.2	Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе	18	10	8	
5.3	Основы национальной безопасности Российской Федерации и современные вызовы безопасности	18	8	10	
5.4	Основы гражданской ответственности, патриотического воспитания и защиты Отечества	16	8	8	
5.5	Безопасность в быту, общественных местах и социальной среде	16	8	8	

5.6	Безопасность в транспорте и в природной среде	16	8	8	
5.7	Информационная безопасность. Безопасность в информационном пространстве и основы противодействия экстремизму и терроризму	18	8	10	
6	Защита населения от чрезвычайных ситуаций и основы гражданской обороны	100	50	50	Практическая работа
6.1	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера	18	10	8	
6.2	Система защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	16	8	8	
6.3	Основы гражданской обороны и организация мероприятий по защите населения	18	8	10	
6.4	Средства индивидуальной и коллективной защиты населения	16	8	8	
6.5	Алгоритмы действий при пожарах, авариях, катастрофах и других чрезвычайных ситуациях	18	10	8	
6.6	Организация эвакуации и практическая подготовка обучающихся к действиям при чрезвычайных ситуациях	14	6	8	
7	Военная подготовка и основы военных знаний	110	55	55	Практическая работа
7.1	Вооруженные Силы Российской Федерации: назначение, структура и основные задачи	16	8	8	
7.2	Основы военной службы и воинские обязанности граждан	16	8	8	

7.3	Воинская дисциплина, внутренний порядок и требования безопасности при проведении занятий	14	6	8	
7.4	Строевая подготовка и организация практических занятий по основам военной подготовки	18	10	8	
7.5	Основы тактической подготовки и действия обучающихся в составе подразделения	18	9	9	
7.6	Основы инженерной подготовки, ориентирование на местности и преодоление препятствий	14	6	8	
7.7	Военно-патриотическое воспитание и организация учебных сборов	14	8	6	
8	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	80	40	40	Практическая работа
8.1	Основы анатомии и физиологии человека, оценка состояния пострадавшего	14	8	6	
8.2	Алгоритмы оказания первой помощи при травмах и неотложных состояниях	16	8	8	
8.3	Сердечно-лёгочная реанимация и использование автоматического наружного дефибриллятора	14	6	8	
8.4	Первая помощь при кровотечениях, ранениях, переломах и других травмах	14	6	8	
8.5	Первая помощь при ожогах, отравлениях, воздействии низких и высоких температур	10	6	4	
8.6	Комплектование аптечки и организация практической подготовки обучающихся по первой помощи	12	6	6	

9	Методика преподавания основ безопасности и защиты Родины	110	55	55	Практическая работа
9.1	Цели, содержание и планируемые результаты обучения ОБЗР на уровнях основного и среднего общего образования	18	9	9	
9.2	Проектирование современного урока ОБЗР в соответствии с требованиями ФГОС и ФОП	18	9	9	
9.3	Методы, приёмы и технологии обучения ОБЗР	16	8	8	
9.4	Методика формирования навыков безопасного поведения и действий в опасных ситуациях	16	8	8	
9.5	Методика обучения действиям при чрезвычайных ситуациях и организации практических тренировок	14	7	7	
9.6	Методика формирования гражданской ответственности, патриотизма и готовности к защите Отечества	14	7	7	
9.7	Организация практической подготовки по первой помощи и основам военной подготовки	14	7	7	
10	Практико-ориентированное обучение и организация учебной деятельности по ОБЗР	90	45	45	Практическая работа
10.1	Практикум по организации занятий по безопасному поведению в быту и общественных местах	14	7	7	
10.2	Практикум по организации занятий по безопасности на транспорте и в природной среде	14	7	7	

10.3	Практикум по организации занятий по действиям при чрезвычайных ситуациях	16	8	8	
10.4	Практикум по отработке навыков первой помощи	16	8	8	
10.5	Практикум по организации занятий по основам военной подготовки	16	8	8	
10.6	Разработка практических ситуаций, кейсов, инструкций и дидактических материалов по ОБЗР	14	7	7	
11	Оценивание образовательных результатов по ОБЗР	60	30	30	Практическая работа
11.1	Современная система оценки образовательных результатов по ОБЗР	12	6	6	
11.2	Формирующее оценивание и эффективная обратная связь на занятиях ОБЗР	10	5	5	
11.3	Контрольно-измерительные материалы и разработка заданий разных уровней сложности	14	7	7	
11.4	Диагностика предметных, метапредметных и личностных результатов	10	5	5	
11.5	Анализ результатов обучения и корректировка образовательного процесса	14	7	7	
12	Цифровая образовательная среда и информационные технологии в преподавании ОБЗР	60	30	30	Практическая работа
12.1	Цифровые образовательные ресурсы и электронные образовательные среды в деятельности преподавателя ОБЗР	12	6	6	

12.2	Интерактивные технологии и цифровые инструменты на занятиях ОБЗР	12	6	6	
12.3	Визуализация учебной информации и мультимедийное сопровождение занятий	12	6	6	
12.4	Цифровые средства контроля, мониторинга и оценки образовательных результатов	12	6	6	
12.5	Возможности и ограничения применения технологий искусственного интеллекта в деятельности преподавателя ОБЗР	12	6	6	
13	Воспитательная и внеурочная деятельность средствами ОБЗР	50	25	25	Практическая работа
13.1	Теория и методика воспитательной работы в образовательной организации	10	5	5	
13.2	Гражданско-патриотическое и военно-патриотическое воспитание обучающихся	12	6	6	
13.3	Организация внеурочной деятельности по ОБЗР	10	5	5	
13.4	Организация военно-спортивных мероприятий, конкурсов, олимпиад и соревнований по ОБЗР	10	5	5	
13.5	Взаимодействие с родителями и участниками образовательных отношений	8	4	4	
14	Педагогическая практика и профессиональная деятельность преподавателя-организатора основ безопасности и защиты Родины	110	54	56	Практическая работа

14.1	Планирование и организация образовательной деятельности преподавателя ОБЗР	16	8	8	
14.2	Разработка рабочих программ, календарно-тематического и поурочного планирования по ОБЗР	18	8	10	
14.3	Разработка и проведение учебного занятия по ОБЗР	18	8	10	
14.4	Организация практических занятий, тренировок и учебных сборов	16	8	8	
14.5	Анализ и самоанализ профессиональной деятельности по результатам учебного занятия	14	7	7	
14.6	Педагогическое наблюдение, рефлексия и профессиональное саморазвитие	12	6	6	
14.7	Формирование индивидуального методического портфолио преподавателя ОБЗР	16	9	7	
15	Итоговая аттестация	10	0	10	Тестирование, практическая работа
	Итого часов	1180	592	588	